sic.

„…das hat immer so einen schlechten Ruf heutzutage, wenn man bei persönlichen Problemen (professionelle) Hilfe in Anspruch nimmt. Doch wenn man nicht mehr weiter kann und Rat braucht, und man geht auf jemanden zu und fragt den und holt sich so Hilfe, so ist das kein Zeichen von Schwäche – sondern im Gegenteil: von Stärke.“

(Oliver Kahn, eben bei JBK – frei zitiert)