

# Nasenatmung empfohlen

-14,9 Grad grad eben vor meinem Fenster.

Beste Voraussetzungen für Gesichtsmuskelkatarrh. Aber der Hund muss raus, nützt nix (ob der auch Nasenatmung kennt?)

Edit: Hier wäre noch die optimale Kleidungsempfehlung für die Kälte draußen (gemäß „Augen zu und durch - inkl. Blindenhund)

